

# 認知症サポーター養成講座



65歳の高齢者の内、4人に1人が認知症になると言われています。講座では認知症という病気について学びます。身近な人が認知症になった時に、安心して生活できるよう見守り支える「認知症サポーター」になってみませんか？

開催日： 5 / 3 1 (金)

時間： 14 : 00 ~ 16 : 00

会場： いきいき交流センターふれしあ

参加費： 無料

定員： 10名

備考： 事前にお申込み下さい。

当日の検温・マスク着用にご協力下さい。

高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しており、市内に8か所あります。各種制度やサービスの利用や認知症に関する事など、南部第一高齢者支援センターにお気軽にご相談ください。

＜お申込み・お問合せ＞

水戸市

南部第一高齢者支援センター

TEL : 246-5690

みとちゃん

