

分からないことは、話してみよう！聞いてみよう！

# 自宅で暮らし続けるための座談会

開催日時

H30年 11月20日 (火)

H31年 2月19日 (火)

AM 10:00-12:00

会場：南部老人福祉センターふれしあ  
(水戸市吉沢町850/247-6377)

\*11月の予定\*

訪問看護・訪問歯科

募集人数：20名  
参加費：無料

お気軽にご参加ください♪

この集まりは、ご自分やご家族の健康・在宅医療・介護について、みんなで話し、知ることができる会です。さまざまな情報を知って、これからのご自分の生活に活かしてみませんか？

気軽にご自分の気持ちを話してみてください。



お申し込み・お問合せ  
水戸市南部第一高齢者支援センター  
TEL: 029-246-5690